

PRÁCTICA UNO – POSTES Y AROS	
OBJETIVO: el participante aprenderá la movilización correcta de las pinzas laparoscópicas, Maryland y Johan Ratched (Grasper). Aprenderá a percibir en 2D el modelo y las partes activas de las pinzas.	
1. Modelo:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Tablero con 5 postes y 5 aros.
2. Instrumentos:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pinza de Maryland ○ Pinza Johan Ratched (Grasper)
3. Reconocimiento de los instrumentos fuera del simulador.	
4. Actividad:	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción de ambas pinzas por puertos correspondientes y movilizar dentro del simulador la Maryland, en la mano derecha inicialmente. • Tomar los aros uno a uno usando la mano derecha y tomarlos en el radio 3 e insertarlos en los postes correspondientes. • Regresar los aros a su posición inicial tomando cada uno de ellos por el mismo radio 3.
5. Cambiar Maryland a mano y puerto izquierdo:	<ul style="list-style-type: none"> • Se repite ejercicio anterior tomando los aros uno a uno por el radio 9 llevándolos a los postes. • Igualmente regresan los aros a posición inicial, recordemos que es por el radio 9.
6. Maryland en mano izquierda y Johan Ratched en mano derecha.	<ul style="list-style-type: none"> • Tomar uno a uno los aros por el radio 9 con mano izquierda, elevarlo al centro del campo visual horizontalmente y tomarlo con la Johan Ratched de la mano derecha accionando en esta el botón de presión. • Llevar el aro al poste correspondiente, ensartarlo y desactivar botón del grasper. Hacerlo con 5 aros. • Ahora los aros están en sus postes. • Tomar uno a uno con mano izquierda radio 9 y llevarlo al centro del campo visual. • Ahí tomarlo con la pinza de la mano derecha por el radio 3, activar el botón de presión. • Llevarlo a su posición inicial y ahí desactivar la presión apretando el botón. – como hicimos anteriormente -
Al terminar este ejercicio, el participante, será capaz de realizar todos los movimientos correctos de las pinzas Maryland y Johan Ratched y de interpretar las imágenes en 2D.	